



La signalétique sur les emballages vous informe clairement sur les risques et les précautions à prendre.

Pour préserver votre santé sur les chantiers en auto-construction, quelques habitudes sont à adopter.

La peau, les yeux et les voies respiratoires sont les plus exposés.

Les projections oculaires de chaux sèche ou hydratée sont très agressives. Elles sont neutralisées par une solution vinaigrée à 1 ou 2%.

Les brûlures de la peau sont fréquentes et peuvent facilement être évitées.

Elles sont la plupart du temps provoquées par le frottement du mortier avec l'épiderme. Le contact se fait souvent sous une protection, sans que l'opérateur ne s'en aperçoive. Il convient de travailler proprement et d'être attentif à éviter ce type de blessure.

## » La signalétique

Prenez le temps de lire les étiquettes présentes sur les emballages des matériaux et sur les machines.



Xi - Irritant



Les gants épais à longue manchette sont obligatoires lors du contact alterné d'eau et de mortier de chaux, notamment lors de la pose des carreaux de terre cuite.

## » La chaux

Les chaux aériennes et hydrauliques sont irritantes, comme la plupart des liants. Les manipuler et malaxer dans des environnements aérés et ventilés.

Il convient de toujours se protéger les yeux avec des lunettes et de porter une protection respiratoire. Le port de gant épais "gros travaux" est aussi de mise mais ils doivent toujours rester secs et recouvrir les avant-bras. Les vêtements sont également couvrants, porter des **manches longues** lors du malaxage et des applications avec projection.

Eviter le contact des matières avec la peau. **Utiliser des outils** plutôt que d'appliquer les mortiers au gant. Ces derniers finissent toujours par se percer et la peau moite est encore plus fragile à l'agression de la chaux.

Choisissez des gants épais, notamment pour la pose des carreaux de terre cuite et la préparation des mortier, les simples gants ménagers se trouent facilement.

En cas de projection dans les yeux, il est possible de procéder à un lavage avec de l'eau légèrement vinaigrée à 1 ou 2 %. Si le trouble persiste, ou en cas de lésion grave, consulter un médecin.

Lorsqu'elle est en contact prolongée avec la peau, la chaux provoque, de par son caractère basique, un dessèchement. Si le contact se prolonge, une brûlure peut apparaître, surtout si la peau est mouillée ou lésée.

En milieu et en fin de journée, **frottez vos mains et vos poignets avec du vinaigre** pour neutraliser les agressions de la chaux. Rincer puis laver à l'eau savonneuse et appliquer une crème réparatrice.

## » La poussière

Les poussières ne sont jamais anodines, même celles de matériaux naturels. Les poussières de balayage sont parfois chargées d'éléments nocifs, surtout dans les rénovations d'après-guerre. Bien ventiler et porter un masque à poussière ou à filtre selon les cas. Se référer aux informations de sécurité des fabricants de protections.



L'utilisation de machines de chantier présentent des risques pour la santé.



Alliance 4

Lors de l'application et du malaxage des mortiers de chaux, portez des vêtements à manches longues. Les gants ont une longue manquette et recouvrent largement les poignets.

Le choix de la protection respiratoire la mieux adaptée découle d'un identification des facteurs de risque (poussières et leur origine, vapeurs, gaz).

Le degré de protection des masques est exprimé ainsi :

**FFP1** : ce type de masque offre un facteur de protection nominale de 4\*

**FFP2** : ce type de masque offre un facteur de protection nominale de 12\*

**FFP3** : ce type de masque offre un facteur de protection nominale de 50\*

\* par rapport à l'absence totale de masque.

Les masques à usage unique avec une valve offrent un meilleur confort lors d'une utilisation prolongée.

Une protection FFP3 serait à privilégier lors de l'application d'enduits à la chaux avec des machines de projection. Les fins brouillards d'eau chaulée sont irritants.

En éco-construction, le bon sens nous évite d'utiliser des produits dangereux ou émettant des vapeurs toxiques.

Prix de masques à usage unique avec valve : environ 3.50 €/pièce

## » Le bruit

Les machines de chantier, notamment les malaxeurs, les bétonnières et les compresseurs, sont bruyantes. Même si on semble s'y habituer, ces bruits endommagent le système auditif. Porter systématiquement un casque ou des bouchons antibruit.

Le taux d'atténuation du bruit SNR s'exprime en décibels (dB) et sert à comparer la capacité de réduction sonore potentielle des dispositifs de protection de l'audition. Plus le taux SBR sera élevé, plus la protection offerte par le dispositif est importante. Ainsi un SNR de 33 procure une atténuation de 33 dB sur toutes les fréquences sonores.

Les chiffres associés aux indications H, M et L indiquent le degré de protection dans les plages de fréquences Hautes (H), Moyennes (M) et Basses (L).

Ainsi pour un casque M = 26, un bruit de moyenne fréquence de 100 dB sera atténué à 74 dB.

Casque et bouchons peuvent présenter des atténuations égales, à choisir selon les affinités de chacun. Pensez aussi à équiper les enfants et visiteurs présents sur le chantier.

Généralement, sur un chantier privé de construction, une protection de SNR 30 dB minimale semble correcte. Certains bouchons offrent des protections à 37 dB.

Prix des bouchons env. 0.50 €/paire et des casques de 5 à 12 €

## » Les isolants en laines minérales

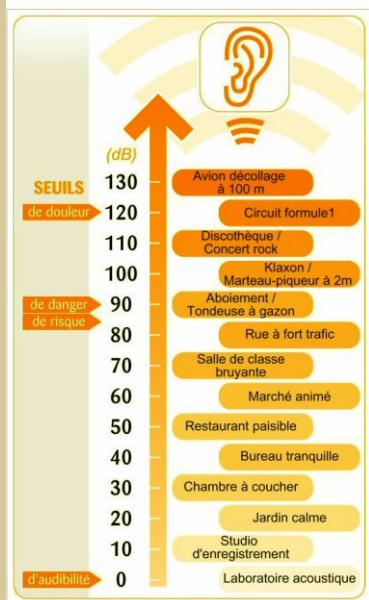
Les fabricants français de laines minérales ont un discours rassurant sur l'éventuelle nocivité des laines minérales.

Par principe de précaution, il semble impératif de se protéger la peau et les voies respiratoires lors de la dépose de ces matériaux : combinaisons, masques à filtres, gants et lunettes fermées sur les côtés.

Humidifier les anciens isolants au pulvérisateur puis les rouler en les manipulant le moins possible. Aspirer les poussières résiduelles, éviter le balayage qui soulève les particules.

ALLIANCE 4 TIEN À VOTRE DISPOSITION UNE PETITE GAMME DE GANTS, MASQUES ET PROTECTIONS AUDITIVES.

CATALOGUE COMPLET SUR [WWW.ALLIANCE4.FR](http://WWW.ALLIANCE4.FR)



Echelle des décibels (source bruitparif.fr)



Alliance 4

Les isolants en laine minérale sont à manipuler avec beaucoup de précautions car potentiellement dangereux pour la santé.